

PER CHI CERCA SPIRITUALITÀ E PER CHI AMA LA NATURA

Cinque cammini, stessa meta: l'Italia della fede da scoprire a piedi

C'è un'Italia che si rivela soltanto a chi la percorre lentamente. La si incontra nel silenzio di un'abbazia raggiunta dopo ore di cammino, nel ritmo del passo che attraversa le valli appenniniche, nella preghiera che si fa più semplice quando il corpo è stanco. È l'Italia degli antichi cammini, terra di pellegrinaggio da oltre mille anni, dove fede, paesaggio e storia compongono un'esperienza che resta impressa molto oltre la durata del viaggio. Cinque grandi itinerari di rilievo europeo, che convergono tutti su Roma dopo aver attraversato il Lazio.

Via Francigena. Il cammino italiano più riconosciuto a livello internazionale, certificato Itinerario Culturale del Consiglio d'Europa nel 1994. Si fonda sul diario dell'arcivescovo Sigerico di Canterbury, che nel 990 d.C. annotò le 79 tappe del proprio ritorno da Roma in un manoscritto oggi conservato alla British Library. Il tratto italiano misura circa 1.000 chilometri in 45 tappe, dal Passo del Gran San Bernardo a Roma. Nel Lazio attraversa la Tuscia viterbese, toccando Bolsena — dove nel 1263 si verificò il miracolo eucaristico che ispirò la festa del Corpus Domini — Montefiascone, Viterbo (antica sede pontificia), Vetralla, Sutri e La Storta, fino alla Basilica di San Pietro.

Via di Francesco. Unisce i luoghi più significativi della vita di Francesco d'Assisi (1182-1226). La Via del Sud, da Roma ad Assisi, percorre circa 300 chilometri in 13 tappe attraverso la campagna sabina e la Valle Santa Reatina, cuore della spiritualità francescana. Qui, in pochi chilometri, si trovano i quattro santuari che custodiscono la memoria dei momenti più importanti della vita del Santo: Greccio, dove nel 1223 Francesco realizzò il primo presepe della storia; Fonte Colombo, dove dettò la Regola dell'Ordine; La Foresta, luogo del miracolo dell'uva; Poggio Bustone, dove ricevette la rivelazione del perdono dei peccati. Le stimmate furono ricevute a La Verna nel 1224. Al termine del cammino, presso la Basilica di San Francesco di Assisi, viene rilasciato il Testimonium.

Cammino di San Benedetto. Unisce i tre luoghi fondamentali della vita del fondatore del monachesimo occidentale: Norcia, sua città natale (intorno al 480 d.C.); Subiaco e Montecassino, entrambe nel Lazio. Il percorso si sviluppa per circa 300 chilometri in 16 tappe tra Umbria e Lazio. A Subiaco, il Sacro Speco custodisce la grotta in cui Benedetto visse oltre trent'anni in eremitaggio, e l'Abbazia di Santa Scolastica accolse nel 1465 la prima stamperia attiva in Italia. A Montecassino, intorno al 529, Benedetto fondò l'abbazia che è ancora oggi cuore dell'Ordine benedettino, e dove secondo la tradizione scrisse la Regola — il testo che ha strutturato la vita monastica europea per quindici secoli — e morì nel 547. Benedetto da Norcia è patrono d'Europa dal 1964, per proclamazione di Paolo VI con la lettera apostolica *Pacis nuntius*.

Romea Strata. Il cammino più recente certificato Itinerario Culturale del Consiglio d'Europa, riconoscimento conferito il 17 giugno 2025. Ricostruisce la rete di vie che dall'Europa centro-orientale e baltica conducevano i pellegrini a Roma: oltre 4.000 chilometri attraverso sette paesi, con 245 tappe e oltre cinquanta siti UNESCO. Il tratto italiano principale si sviluppa per circa 1.000 chilometri in 47 tappe. Nel Lazio il cammino entra dalla Toscana nei pressi di Centeno e diventa parte del tratto finale verso Roma: attraversa Acquapendente, Bolsena, Montefiascone, Viterbo, Ronciglione, Trevignano e La Storta, fino all'arrivo nella Città Eterna.

Via Romea Germanica. Certificata nel 2020, ricostruisce il viaggio descritto dall'abate Alberto di Stade negli *Annales Stadenses* del 1236. Il tratto italiano misura circa 1.050 chilometri dal Brennero a Roma e si raccorda alla Via Francigena a Montefiascone. Tra i suoi snodi conclusivi: Orvieto, Civita di Bagnoregio, Montefiascone, Viterbo, Sutri, Campagnano di Roma e La Storta, ultima sosta prima dell'arrivo a Roma.

Cinque vie, una stessa direzione: Roma, e prima ancora il Lazio, terra di abbazie, eremi e santuari che da secoli accolgono i pellegrini.



Via Appia Antica, Roma - Italia



Piazza del Gesù, centro storico medievale di Viterbo, Lazio - Italia



Centro storico di Gaeta, Lazio - Italia



Abbazia di Fossanova, Latina, Lazio, Italia. Monastero cistercense gotico.



Progetto finanziato dall'Unione Europea - Next Generation EU
«Antichi Cammini d'Italia», PNRR - Missione M1C3 Investimento 4.3
Intervento 274 - soggetto attuatore MINISTERO DEL TURISMO,
soggetto esecutore ENIT S.p.A.